

Programma del Seminario

Sabato 6 novembre 2010

- Inizio Keiko ore **09.00**
- Fine Keiko ore **12.00**
- Riunione Kuroobi-kai e Shihan-kai ore **15.00**
- Inizio Keiko ore **16.00**
- Fine Keiko ore **18.00**

Domenica 7 novembre 2010

- Inizio Keiko ore **09.00**
- Fine Keiko ore **12.00**

Gli ospiti saranno alloggiati in Dojo.

Tutti i praticanti devono essere in regola con la visita medica.

La K.I.S.A. rilascerà un attestato di partecipazione ad ogni Cintura Nera membro K.I.S.A.

Saremo lieti di riavervi numerosi a questo tradizionale appuntamento tecnico dedicato esclusivamente alle Cinture Nere . Grazie a voi, la convivialità , l'amicizia e una pratica seria saranno nuovamente presenti a questo appuntamento 2010.

K.I.S.A.
Karatedo International Shotokai Association
KEN SHUU KAI
DIRETTO DALLO
師範会
SHI HAN KAI
SEMINARIO CINTURE NERE
Trieste 6 - 7 novembre 2010

9. SEMINARIO K.I.S.A. per
CINTURE NERE di
KARATEDO SHOTOKAI

TRIESTE
6-7 novembre 2010

diretto dal D.T. Giorgio Vecchiet
Coadiuvato dagli Shihan
Safet Ganibegovic
Claudio Bondi e Dario Lonza

Tema del seminario

JU IPPON KUMITE'
(L'arte del combattimento armonioso)

Studio dei Kata
EMPI /TEKKI-SANDAN
GANKAKU

IL SEMINARIO SI SVOLGERA'
PRESSO L'HOMBU-DOJO
SUISHIN-KAN di TRIESTE
in Via di VALMAURA 57/A

PREZZO DEL SEMINARIO
EURO 30,00

E' necessario iscriversi entro il 29.10.2010
versando un acconto di Euro 15,00

La partecipazione al Seminario è indispensabile per tutte
le Cinture Nere
per ottimizzare la messa a punto della tecnica,
all'interno della nostra Federazione .

Possono partecipare al Seminario anche
le cinture marroni 1.kyu
in preparazione all'esame per Shodan

Confermate al più presto
la vostra partecipazione alla
Segreteria della K.I.S.A.
Tel/Fax 040 - 94 65 65
e.mail: info@kisashotokai.org
www.kisashotokai.org
skype contact: bassaisho30